



Herbst/ Winter
2021/2022

Ausflüge und Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

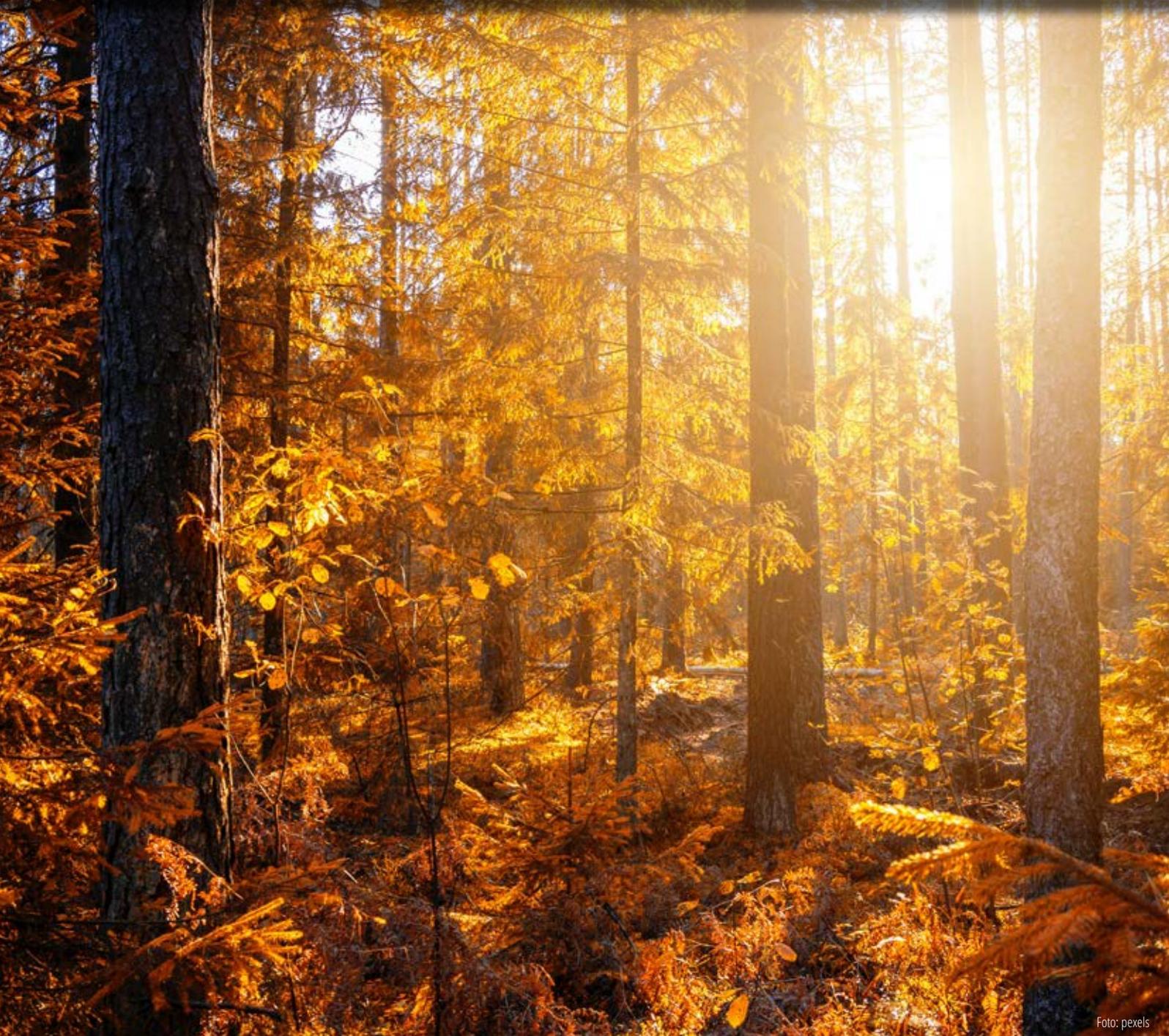


Foto: pexels



Lebenshilfe
Erlangen-Höchstadt

Inhalts-Verzeichnis

INFORMATIONEN

Vorwort	5
Hygiene-Regeln für OBA-Teilnehmer.....	6 – 7
Zeichen-Erklärung	8

GRUPPEN

Jugend-Ausflugs-Gruppe Herzogenaurach	10
Jugend-Ausflugs-Gruppe Höchstadt.....	11
Samstags-Club.....	12

KURSE

Nordic-Walking.....	14
Alltags-Training.....	15
Fitness	16
Koch-Kurs	17
Back-Kurs.....	18
Trommel-Kurs.....	19
„Mobile“ – Bus fahren.....	20
Tanzen.....	21
Ball-Sport	22
Tanz-Schule Streng in Fürth.....	23
Bunte Nachmittage	24
Freies Malen.....	25

INKLUSIVE VHS-KURSE

Hand in Hand in der Küche.....	27
Entspannen und Wohlfühlen.....	28

AUSFLÜGE

Takamol-Tanz-Show.....	30
Tier-Garten Nürnberg.....	31
Ausflug zum Café Samocca in Fürth	32
Naturkunde-Museum in Bamberg.....	33
Kino-Nachmittag.....	34
Weihnachts-Bäckerei.....	35
Winter-Basteln.....	36
Nikolaus-Fahrt mit der Dampf-Lok.....	37
Wald-Weihnacht Erlangen.....	38
Burg-Führung Cadolzburg.....	39
Indoor Mini-Golf in Fürth	40
Winter-Wanderung.....	41
Industrie-Museum in Nürnberg.....	42
Bowling.....	43

MACH MIT

Redaktions-Team.....	45
OBA-Rat.....	46

Inhalts-Verzeichnis

ANGEBOTE DER OFFENEN HILFEN

Familien-entlastender Dienst	48
Freizeit-Assistenz	49
Projekt EINFACH MITEINANDER.....	50
Infos zum Fahrdienst und Beratung.....	51
Eltern-Gruppe Down Syndrom	52
News-Letter der Offenen Hilfen.....	53

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Teilnahme-Bedingungen.....	54 – 56
Anmeldung.....	57
Infos über mich	58
Ansprechpersonen der Offenen Hilfen	59

Liebe Leser,

hier ist unser neues OBA-Programm für den Herbst und Winter.
Wir haben uns viele schöne Kurse und Ausflüge für Sie ausgedacht.
Wir hoffen sehr, dass wir im Oktober wieder mit den Kursen und Ausflügen starten können.
Sie können sich für unsere Kurse und Angebote anmelden.
Wenn sie ausfallen, informieren wir Sie.
Dann müssen Sie nichts bezahlen.

Wegen Corona sind die Gruppen etwas kleiner.
Deshalb sind die Preise dieses Mal ein bisschen höher.
Wenn die Preise für Sie zu teuer sind, können wir den Preis um 20 Prozent ermäßigen.
Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie eine Ermäßigung brauchen.

Alle müssen sich bei den OBA-Veranstaltungen an die Hygiene-Regeln halten.
Viele Regeln kennen Sie sicher schon.
Sie finden die aktuellen Regeln auf Seite 6 und 7.

In unseren Texten benutzen wir die männliche Sprach-Form.
Damit man sie leichter lesen kann.
Damit soll niemand benachteiligt werden.



BITTE BEACHTEN

Fahr-Dienst

Seit Oktober 2020 können wir die Fahr-Dienst-Fahrten zu den OBA-Kursen und -Ausflügen nach Werkstatt-Ende nicht mehr für Sie bestellen.

Falls Sie einen Fahr-Dienst zum Veranstaltungs-Ort oder zum Treff-Punkt brauchen:

Bitte organisieren Sie alle Fahrten (HIN- und RÜCK-Fahrt!) für OBA-Veranstaltungen selbst. Mit einer Fahr-Dienst-Berechtigung können Sie ein Fahr-Dienst-Unternehmen beauftragen.

Auf Seite 51 finden Sie noch mehr Infos zum Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung.

Viel Spaß beim Durchblättern!
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Das Team der Offenen Hilfen

Hygiene-Regeln für OBA-Teilnehmer

Wir wollen gemeinsam etwas unternehmen.
Und wir wollen alle gesund bleiben.
Deshalb müssen wir die Hygiene-Regeln beachten.
Die Hygiene-Regeln können sich ändern.
Wir sagen es Ihnen dann.

Impfungen und Testungen

Wir möchten die Gruppe sicher planen.
Für die Teilnehmer und die Ehrenamtlichen empfehlen wir:
Eine vollständige Impfung.
Die Impfung ist ein Schutz, um nicht an Covid-19 zu erkranken.
Die Ehrenamtlichen werden gebeten, vor dem Angebot einen Test durchzuführen.

Mund-Nasen-Schutz

Teilnehmer tragen in Innenräumen immer einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz.
Im Freien tragen Betreuer und OBA-Teilnehmer einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten wird.
Wird der Mindestabstand von 1,5 Metern im Freien eingehalten, muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
Bitte bringen Sie Ihren medizinischen Mund-Nasen-Schutz mit.
Sie können keinen Mund-Nasen-Schutz tragen?
Dann können Sie alleine mit einer Begleit-Person etwas unternehmen.
Rufen Sie uns gerne an.
Wir suchen eine gute Lösung.

Abstand einhalten

Wir halten einen Abstand von 1,5 Metern oder mehr zu einer anderen Person ein.
Bei Bewegungs-Angeboten ist der Abstand mindestens 2 Meter groß.
Die Betreuer achten auf den Abstand.
Alle müssen sich daran halten.
Vor Kurs-Beginn desinfizieren sich alle ihre Hände.

Material und Werkzeug

Jeder Teilnehmer hat sein eigenes Material oder Werkzeug.
Dieses benutzt nur ein Teilnehmer.
Wir geben es nicht weiter.

Kontakte

Bei Ausflügen treffen wir andere Menschen.
Wir halten auch zu fremden Menschen den Abstand ein.

Lüften

Bei Angeboten im Raum müssen wir oft lüften.
Alle 20 Minuten lüften wir 5 Minuten den Raum.

Essen und Trinken

Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Essen und Getränk mit.
Essen und Getränke teilen oder tauschen wir nicht.
Verpacktes Essen dürfen wir teilen.
Beim Essen und Trinken ist der Abstand wichtig.
Weil wir dann keinen Mund-Nasen-Schutz haben.

Fahrten mit den Lebenshilfe-Bussen

Alle Teilnehmer und Betreuer desinfizieren sich vor dem Einsteigen die Hände.
Wir tragen alle den medizinischen Mund-Nasen-Schutz.
Den mittleren Sitz-Platz lassen wir in jeder Reihe frei.

Abmelden vom OBA-Angebot

Sie müssen sich abmelden wenn,

- Sie an Corona erkrankt sind
- Sie erkältet sind
- Sie sich krank fühlen
- Sie in den letzten 2 Wochen
 - eine an Corona erkrankte Person getroffen haben
 - eine Person getroffen haben, die sich in Quarantäne befindet
 - in einem Risiko-Gebiet waren

Dann melden Sie sich bitte telefonisch ab:

David Bergé: 09132 – 78 10 – 184

Linda Völker: 09132 – 78 10 – 198

Informieren Sie die Offenen Hilfen wenn:

- Sie bis zu 2 Wochen nach dem OBA-Angebot durch Corona krank werden
- Sie bis zu 2 Wochen vor dem OBA-Angebot Kontakt zu einer an Corona erkrankten Person hatten

Zeichen-Erklärung



Termin:

An diesem Datum treffen wir uns.



Uhrzeit:

Zu dieser Uhrzeit treffen wir uns.



Treffpunkt:

An diesem Ort treffen wir uns.



Kosten:

So viel kostet das OBA-Angebot.



Bitte mitbringen:

Dinge, die zum OBA-Angebot mitgebracht werden sollen.



Kursleitung:

Diese Person leitet das OBA-Angebot.



Gleichzeitig angebotene Kurse:

Manche OBA-Angebote finden gleichzeitig statt.



Roter Punkt im Rollstuhl = Angebot ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Grüner Punkt im Rollstuhl = Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.

GRUPPEN



Jugend-Ausflugs-Gruppe Herzogenaurach ab 14 Jahre



Wir treffen uns einmal im Monat.
Immer an einem Samstag-Abend.

Wir sind gemeinsam in einer Gruppe
unterwegs. Das dauert 4 Stunden.

Wir machen bei jedem Termin schöne
Ausflüge.

Zum Beispiel Bowling, Kutsch-Fahrt, Minigolf.

Wir wollen zusammen viel erleben.
Und Spaß haben.



16.10., 13.11., 11.12.2021,
15.01., 12.02.2022



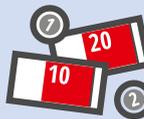
17:00 – 21:00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2,
Herzogenaurach



Teilnahmegebühr inkl. aller Eintritte:

126,00 € für Mitglieder

149,00 € für Nichtmitglieder

84,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inkl. 86 € Sach-Kosten.



Rucksack mit Getränk und Essen



Marion Haffner- Daum



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Jugend-Ausflugs-Gruppe Höchstadt ab 14 Jahre



Wir treffen uns einmal im Monat.
Immer an einem Samstag-Abend.

Wir sind gemeinsam in einer Gruppe
unterwegs. Das dauert 4 Stunden.

Wir machen bei jedem Termin schöne
Ausflüge.

Zum Beispiel Bowling, Kutsch-Fahrt, Minigolf.

Wir wollen zusammen viel erleben.
Und Spaß haben.



16.10., 13.11., 11.12.2021,
15.01., 12.02.2022

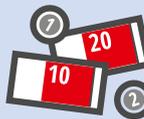


17:30 – 21:30 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Inter-Disziplinäre
Früh-Förder-Stelle
Am Vogelseck 1, Höchstadt



**Teilnahmegebühr inkl.
aller Eintritte:**

126,00 € für Mitglieder
149,00 € für Nichtmitglieder
84,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 86 € Sach-Kosten.



Rucksack mit Getränk und Essen



Rita Leyh



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Samstags-Club ab 18 Jahre



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Wir sind bei jedem Termin 4 Stunden unterwegs.
Wir machen ganz verschiedene Sachen.
Bringen Sie zum 1. Termin Ihre Wünsche und Ideen mit.

Wir entscheiden zusammen, was wir machen.
Zum Beispiel:
Ausflüge, basteln
oder gemeinsame Spiele.

Vielleicht haben Sie auch eine ganz andere Idee.
Wir freuen uns schon auf die Vorschläge!



23.10., 20.11., 18.12.2021,
29.01., 19.02.2022

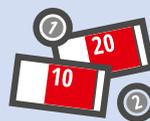


14:00 – 18:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2,
Herzogenaurach



126,00 € für Mitglieder
149,00 € für Nichtmitglieder
84,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 91 € Sach-Kosten.



Rucksack mit Getränk und Essen



Anna-Lena Gumbrecht
Ausflugshandy: 0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

KURSE



Nordic-Walking



Es wird so gesprochen: nordig woking.

Wir laufen in gemütlichem Tempo.
Mit Wander-Stöcken.

Dabei ist unser ganzer Körper in Bewegung.
Das ist gesund und tut gut.

Wir sind eine Stunde unterwegs.
Wir machen auch Pausen.

Alle sind willkommen.
Ob jung oder alt.
Sie können auch Anfänger sein!

Foto: pexels



11.10., 18.10., 25.10.,
08.11., 15.11., 22.11., 29.11.,
06.12., 13.12.2021

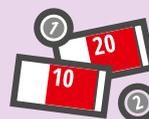


15:30 – 17:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Hinter-Eingang der Aurach-
Werkstatt, Würzburger Str. 29,
Herzogenaurach



75,00 € für Mitglieder
80,00 € für Nichtmitglieder
40,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse



Zuckerfreies Getränk,
Turnschuhe, Walking-Stöcke
(wenn vorhanden), passende
Kleidung je nach Wetter



Brigitte Lippert & Carola Kollinger



OBA-Rat, Fitness, Alltags-Training,
Koch-Kurs



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Alltags-Training



Wir haben ein neues Sport-Angebot für Sie geplant.
Es heißt Alltags-Training.
Was ist ein Alltags-Training?

Wir trainieren im Freien unseren Körper.
Mit Alltags-Bewegungen bringen wir unseren
Körper in Schwung:
Heben, Tragen, Stützen, Hinsetzen, Aufstehen.
Gemeinsam macht das Spaß und
tut unserem Körper gut.



11.10., 18.10., 25.10., 08.11.,
15.11., 22.11., 29.11., 06.12.2021,
17.01., 24.01.2022

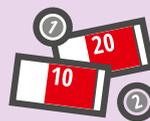


15:45 – 16:45 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Sport-Raum des
Generationen.Zentrums
Erlanger Str. 16
91074 Herzogenaurach



25,00 € für Mitglieder
30,00 € für Nichtmitglieder
12,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse



Zuckerfreies Getränk,
Turn-Schuhe



Marion Haffner-Daum



OBA-Rat, Fitness, Nordic-Walking,
Koch-Kurs, Back-Kurs



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Fitness

Foto: Lebenshilfe/David Maurer



Wir bewegen uns.
Das macht Spaß und hält den Körper fit!

Zuerst wärmen wir uns auf.
Wir machen Fitness-Übungen zur Musik.
Dazu nehmen wir Bälle, das Trampolin oder Reifen.

Zum Schluss massieren wir uns mit dem Igel-Ball.
Das entspannt uns.

Der Kurs findet im Freien oder in der
Turnhalle statt.



11.10., 18.10., 08.11., 22.11.,
29.11., 13.12.2021,
10.01., 24.01., 31.01., 14.02.2022



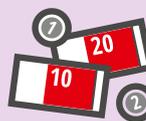
15:45 – 17:30 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Turn-Halle des Förder-Zentrums
Burgstaller Weg 18,
Herzogenaurach



40,00 € für Mitglieder
45,00 € für Nichtmitglieder
20,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse



Turn-Schuhe oder
Stopper-Socken, Sport-Kleidung,
zuckerfreies Getränk



Doris Wirth



OBA-Rat, Alltags-Training, Nordic-
Walking, Koch-Kurs, Back-Kurs



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Koch-Kurs



In diesem Kurs lernen Sie Kochen.
Wir probieren leckere Rezepte aus
anderen Ländern.
Zum Beispiel aus Asien, Spanien und Italien.

Diese Rezepte können Sie zuhause nachkochen.
Sie finden bestimmt Ihr neues Lieblings-Gericht.



11.10., 25.10., 08.11., 22.11.,
06.12.2021

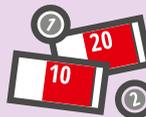


15:45 – 18:15 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Eingang der Heil-Pädagogischen
Tages-Stätte
Burgstaller Weg 18a,
Herzogenaurach



65,00 € für Mitglieder
75,00 € für Nichtmitglieder
30,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 27,50 €
Sach-Kosten



Schürze, Ordner für Rezepte,
Tupperdose für Essen



Maria Kreiss



OBA-Rat, Alltags-Training, Nordic-
Walking, Fitness



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Back-Kurs



In diesem Kurs lernen Sie Backen.
Wir probieren verschiedene Rezepte.

In der Klein-Gruppe backen wir zum Beispiel
Flamm-Kuchen.
Es gibt auch Rezepte aus Blätter-Teig.

Sie haben neue Ideen?
Neue Rezepte sind gerne willkommen.



10.01., 24.01.,
07.02., 14.02., 21.02.2022



15:45 – 18:15 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Eingang der Heil-Pädagogischen
Tages-Stätte
Burgstaller Weg 18a,
Herzogenaurach



51,00 € für Mitglieder
55,00 € für Nichtmitglieder
31,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 17,50 €
Sach-Kosten



Schürze, Ordner für Rezepte,
Tupperdose für Essen



Kathrin Kittler



Fitness, Alltags-Training



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Trommel-Kurs



Foto: pexels

Trommeln macht Spaß!

In der Gruppe trommeln wir im Takt zur Musik. Der bekannte Trommel-Lehrer Alberto unterstützt Sie dabei.

Trommeln regt zum Bewegen an. Vielleicht bewegen Sie sich zum Trommeln mit?



12.10., 19.10., 26.10., 09.11.,
16.11., 23.11., 30.11., 07.12.2021,
18.01., 25.01.2022



15:45 – 16:45 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Musik-Schule DrumAct
Einsteinstraße 15,
Herzogenaurach



120,00 € für Mitglieder
140,00 € für Nichtmitglieder
60,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 115 € Sach-Kosten



Alberto Parmigiani und
Carola Kollinger



„Mobile“ – Bus fahren



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

„Mobile“ – Bus fahren



Foto: pexels

In Herzogenaurach können wir mit dem Stadt-Bus fahren.

In einer Klein-Gruppe sprechen wir über:

- Was Sie schon über das Bus-Fahren wissen.
- Was Sie noch über das Bus-Fahren wissen möchten.
- Was Sie noch über das Bus-Fahren wissen sollten.
- Wie Sie sich auf eine Bus-Fahrt vorbereiten.

Wir fahren auch alle zusammen mit dem Bus.



18.01., 25.01., 01.02., 08.02.2022



15:30 – 17:30 Uhr



Treffpunkt:

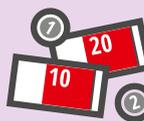
Hintereingang Aurach-Werkstatt
Würzburger Straße 29

Herzogenaurach

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2

Herzogenaurach



4,00 € für Mitglieder

5,00 € für Nichtmitglieder

0,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse



Passende Kleidung je nach Wetter,
Getränk, Schwer-Behinderten-Aus-
weis mit gültiger Wert-Marke oder
Geld für eine Fahr-Karte



Tobias Fahrmeier



Trommel-Kurs



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Tanzen



Tanzen macht Spaß.
Gemeinsam Tanzen macht noch mehr Spaß!
Und es hält fit.

Wir tanzen zu cooler Musik.
Wir lernen Tanz-Schritte in der Gruppe.
Und wir lernen immer neue Tanz-Schritte dazu.

Bei jedem Termin.

Daraus machen wir einen tollen Tanz.
Am Ende des Kurses führen wir den Tanz vor.



06.10., 13.10., 20.10., 27.10.,
10.11., 17.11., 24.11., 01.12.,
08.12., 15.12.2021,
12.01., 19.01., 26.01., 02.02.2022



16:15 – 17:45 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Jugendhaus Rabatz
Erlanger Straße 56a
91074 Herzogenaurach



75,00 € für Mitglieder
80,00 € für Nichtmitglieder
30,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse



Turn-Schuhe oder
Stopper-Socken, Sport-Kleidung,
zuckerfreies Getränk



Tina Essl und Lothar Philipp



Redaktions-Team



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Ball-Sport



Foto: Lebenshilfe: David Maurer

Was hilft Ihnen nach einem langen Arbeits-Tag?
Vielleicht Bewegung und Spaß?

Dann ist Ballsport das Richtige.

Wir trainieren gemeinsam Kraft und Ausdauer.
Wir machen Gruppen-Spiele.
Der Ball steht immer im Mittel-Punkt.
Ballspiele machen viel Spaß.



14.10., 28.10., 11.11., 25.11.,
09.12., 16.12.2021,
13.01., 27.01., 10.02., 24.02.2022



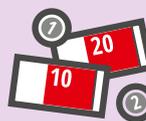
15:45 – 17:30 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Turn-Halle des Förder-Zentrums
Burgstaller Weg 18,
Herzogenaurach



30,00 € für Mitglieder
35,00 € für Nichtmitglieder
11,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse



Turn-Schuhe, Sport-Kleidung,
zuckerfreies Getränk



Lisa Freitag



Tanz-Schule Streng



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Tanz-Schule Streng in Fürth



Der Tanz-Kurs ist in Fürth.
In der Tanz-Schule Streng.
Im Tanz-Kurs lernen wir einfache Grund-Schritte.

Die Grund-Schritte gehören zum Standard-Tanz.
Zum Beispiel langsamer Walzer oder Tango.
Danach lernen wir Hip-Hop. Und Schritte für
den Party-Tanz-Kurs.

Wir tanzen zu aktueller Musik aus den Charts.
Wir lernen Tanz-Schritte von bekannten Stars.
Das wird cool.



07.10., 14.10., 21.10., 28.10.,
11.11., 18.11., 25.11., 02.12.,
09.12.2021

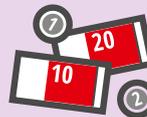


17.15 – 18.45 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Tanz-Schule Streng
Theaterstraße 5, 90762 Fürth



120,00 € für Mitglieder
125,00 € für Nichtmitglieder
60,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 100 € Sach-Kosten



Zuckerfreies Getränk, bequeme
Kleidung, saubere Schuhe



TanzlehrerInnen der
Tanz-Schule Streng



Ball-Sport



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Bunte Nachmittage



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Bei einem Bunten Nach-Mittag machen wir tolle Sachen.

Wir spielen Brett-Spiele.

Wir lösen Quiz-Aufgaben.

Oder wir basteln ein Mit-Bringsel.

Wir entspannen am Nach-Mittag:

Wir trinken Tee oder Kaffee.

Wir genießen die freie Zeit.

Und lassen es uns gut gehen.



15.10., 12.11., 10.12.2021,
14.01., 11.02.2022

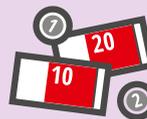


14:30 – 16:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Besprechungs-Raum der
Aurach-Werkstatt
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



40,00 € für Mitglieder

45,00 € für Nichtmitglieder

20,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inkl. 10 € Sach-Kosten



Manuela Villwock



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Freies Malen



Wir besuchen eine Künstlerin in Nürnberg.
Sie heißt Heike Knoll.

Sie zeigt uns, wie wir schöne Bilder malen
können.

Wir malen gemeinsam mit Farbe auf
Leinwänden.

Es gibt viele verschiedene Werkzeuge
zum Malen.

Wir können das ausprobieren.

Jeder darf sein Bild nach dem Kurs
mitnehmen.



22.01., 05.02.2022



10:00 – 15:00 Uhr

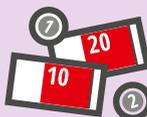


**Kurs in Nürnberg in
einem Mal-Atelier**

Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe,
Pirckheimerstr. 2, Herzogenaurach



50,00 € für Mitglieder

55,00 € für Nichtmitglieder

25,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inkl. 33,30 €

Sach-Kosten.



Altes Hemd / großes T-Shirt /

Mal-Kittel,

Essen und Getränk für die Pause



Heike Knoll



Indoor-Minigolf



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

INKLUSIVE VHS-KURSE



Hand in Hand in der Küche



Foto: pexels

Wir kochen ein leckeres Herbst-Menü.

Vorspeise:

Maronen-Suppe und Zimt-Croutons
(gesprochen: Krutons).

Haupt-Speise:

Glasierte Enten-Brust mit Rotwein-Birne.
Dazu gibt es Kartoffel-Strudel.

Nach-Speise:

Lauwarme Apfel-Tarte mit Vanille-Schaum.
Dazu gibt es karamellisierte Walnüsse.



28.09.2021



17:00 – 21:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

VHS, Badgasse 4
Herzogenaurach
Küche, 1. OG

17,00 € (ermäßigter VHS Preis)
(zzgl. 15,00 €, die direkt bei der
Kurs-Leitung im Kurs bezahlt
werden müssen)



zzgl. Kosten für Freizeit-Assistenz
54,00 € für Mitglieder
62,00 € für Nichtmitglieder
0,00 € bei Abrechnung
mit der Pflege-Kasse



Schürze, Tupperdose für Essen



Andrea Fleischmann



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Entspannen und Wohlfühlen



Foto: pexels

Sie lernen verschiedene Entspannungsübungen kennen.
Der Körper fühlt sich bei den Übungen immer wieder anders an.
Sie achten darauf, wie sich das anfühlt.

Sie spüren dabei Ruhe.
Oder Sie stellen sich Bilder vor.

Sie sollen sich wohlfühlen.
Und zur Ruhe kommen.



23.10.2021



14:30 – 16:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

VHS, Badgasse 4
Herzogenaurach
Raum 8, 2. OG



4,60 € (ermäßigter VHS Preis)
zzgl. Kosten für Freizeitassistenz
(pauschal)
25,50 € für Mitglieder
28,50 € für Nichtmitglieder
0,00 € bei Abrechnung
mit der Pflege-Kasse



Iso-Matte, bequeme Kleidung,
warme Socken, Decke



Antje Terfloth



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Takamol-Tanz-Show



Foto: Karin Lux

Wir besuchen eine Tanz-Show.
Sie heißt „Takamol“.

Einige Tänzer haben eine Beeinträchtigung.
Es gibt aber auch Tänzer ohne Handicap.
Deshalb ist die Veranstaltung inklusiv.

Sie tanzen zu besonderer Musik.
Sie klingt wie aus dem Orient.

In der Pause stärken wir uns mit Getränken
und einem Imbiss.



09.10.2021



18:00 – 23:15 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



65,00 € für Mitglieder
75,00 € für Nichtmitglieder
35,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 35 € Sach-Kosten.



Geld für Getränke und
Snacks (10 €)



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Tier-Garten Nürnberg



Foto: pexels

Wir fahren in den Tier-Garten nach Nürnberg!
Wir können heimische Tiere beobachten.
Wir sehen auch exotische und seltene Tiere.

Es wird spannend.
Es gibt viel zu entdecken.

Wir stärken uns dort mit einem Imbiss.



Termin 1: Sonntag, 10.10.2021

Termin 2: Sonntag, 20.02.2022



11.00 - 17.00 Uhr



Treffpunkt und

Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2,
Herzogenaurach



50,00 € für Mitglieder

55,00 € für Nichtmitglieder

26,00 € Eigen-Anteil bei

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Alle Preise inkl. 26 € Sach-Kosten.



Passende Kleidung je nach Wetter,

Rucksack mit Getränk und Essen,

Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:

0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Ausflug zum Café Samocca in Fürth



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Zusammen machen wir eine Fahrt zum Café Samocca.

Das ist ein gemütliches Café.

Es ist mitten in der Stadt in Fürth.

Wir lassen es uns dort gut gehen.
Wir können uns unterhalten.

Dabei gibt es leckeren Kuchen und Getränke.



16.10.2021



11:00 – 15:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



25,00 € für Mitglieder
30,00 € für Nichtmitglieder
12,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 12 € Sach-Kosten.



Geld für Kuchen und ein Getränk
(10 – 15 €)



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Naturkunde-Museum in Bamberg



Foto: Naturkundemuseum Bamberg

Wir machen einen Ausflug in das Natur-Kunde-Museum in Bamberg.
Im Museum gibt es eine Ausstellung.

In dieser Ausstellung sehen wir viele Tiere aus der Nähe.
Diese Tiere sind selten in der Natur zu sehen.
Einige davon lebten vor sehr langer Zeit.
Auch sie haben ihre Spuren hinterlassen.

Das wird für uns ein spannender Tag!
Nach dem Museums-Besuch stärken wir uns mit einem kleinen Imbiss.



24.10.2021



10:00 – 16:30 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



50,00 € für Mitglieder
55,00 € für Nichtmitglieder
24,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 24 € Sach-Kosten.



Rucksack mit Getränk und Essen,
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Kino-Nachmittag



Foto: pexels

Wir gehen ins Kino.

Zusammen entscheiden wir, welchen Film wir anschauen.

Ob Spaß, Spannung oder auch ein bisschen Action – alles ist dabei!

Wenn nach dem Film noch Zeit ist, gehen wir etwas essen und trinken.



14.11.2021



13.00 - 18.00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



50,00 € für Mitglieder
55,00 € für Nichtmitglieder
25,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 25 € Sach-Kosten.



Geld für Getränke und Snacks
(10 €)
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Weihnachts-Bäckerei



Foto: pexels

Zur Weihnachts-Zeit gehört der Duft von leckeren Plätzchen.

Wir wollen gemeinsam leckere Plätzchen backen. Die selbst gebackenen Plätzchen schmecken am Besten.

Sie lernen verschiedene Plätzchen kennen. Sie können die Plätzchen auch bunt verzieren.

Dazu gibt es einen leckeren Punsch. Die gebackenen Leckereien können Sie mit nach Hause nehmen.



21.11.2021



14.00 - 17.00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Einsteinstraße 26b
91074 Herzogenaurach



25,00 € für Mitglieder
30,00 € für Nichtmitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 10 € Sach-Kosten.



Schürze, Tupperdose für Essen



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Winter-Basteln



Der Winter hat begonnen.
Und die Weihnachts-Zeit steht bevor:

Wir stimmen uns auf diese besinnliche Zeit ein
und basteln was Schönes.
Gemeinsam basteln wir kleine Geschenke.

Zum Beispiel für Weihnachten.

Die Basteleien dürfen wir dann natürlich
mit nach Hause nehmen.



28.11.2021



14.00 - 16.30 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Einsteinstraße 26b
Herzogenaurach



20,00 € für Mitglieder
25,00 € für Nichtmitglieder
10,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 10 € Sach-Kosten.



Kleber und Schere



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Nikolaus-Fahrt mit der Dampf-Lok



Foto: pexels

Welches Verkehrs-Mittel nutzt der Nikolaus am Liebsten?

Richtig, die Dampf-Lok.

Der Nikolaus hat viele Geschenke dabei. Und wir freuen uns auf die Fahrt mit der Dampf-Lok.

Wir fahren durch die Fränkische Schweiz. Während der Fahrt können wir Essen und Getränke kaufen.



05.12.2021



11.30 - 16.30 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
91074 Herzogenaurach



60,00 € für Mitglieder
65,00 € für Nichtmitglieder
40,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 40 € Sach-Kosten.



Geld für Getränke und Snacks
(ca. 10 €)



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

Wald-Weihnacht Erlangen



Wir besuchen einen Weihnachts-Markt.
Der schöne Weihnachts-Markt heißt
„Wald-Weihnacht“.

Der Markt ist in Erlangen auf dem Schloss-Platz.
Dort sind verschiedene Stände.
Sie bieten Vieles zum Kaufen an:
Zum Beispiel Hand-Gemachtes und
schöne Mit-Bringsel.

Es gibt leckeres Essen und warmen Punsch.



12.12.2021



14.30 - 18.00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
91074 Herzogenaurach



30,00 € für Mitglieder
35,00 € für Nichtmitglieder
15,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 15 € Sach-Kosten.



Passende Kleidung je nach Wetter,
Geld für Getränke und Snacks
(ca. 10 €)



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Burg-Führung Cadolzburg



Wir besuchen die Burg in Cadolzburg.
Sie werden vieles aus der Zeit der Ritter erfahren:
Wer hat auf der Burg gelebt?
Wie hat ein Ritter gelebt?

Auf dem Rundweg werden wir viel erleben.
Wir sehen die Burg-Küche.
Sie dürfen ein Ketten-Hemd anprobieren.

Zum Abschluss stärken wir uns noch
mit Essen und Getränken.



16.01.2022



10.00 - 16.00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
91074 Herzogenaurach



35,00 € für Mitglieder
40,00 € für Nichtmitglieder
22,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 22 € Sach-Kosten.



Passende Kleidung je nach Wetter,
Rucksack mit Getränk und Essen,
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Indoor Mini-Golf in Fürth



Foto: pexels

Wir fahren nach Fürth.
In die Indoor-Halle. (gesprochen: Indor Halle)

Wir spielen dort Mini-Golf.
Wir versuchen den kleinen Ball in das Loch zu spielen.

Das ist gar nicht so einfach. Probieren Sie es aus!
Minigolf macht Spaß und wir sind in Bewegung.

Anschließend stärken wir uns mit einem Imbiss.



22.01.2022



10:00 – 15:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



30,00 € für Mitglieder
35,00 € für Nichtmitglieder
18,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 18 € Sach-Kosten.



Rucksack mit Getränk und Essen,
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Freies Malen



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Winter-Wanderung



Wir machen uns auf den Weg!
Zum Wandern.

Vielleicht liegt noch etwas Schnee.
Wir laufen gemeinsam 6 Kilometer in der Natur.
Wir genießen die frische Luft.

Zum Ausruhen machen wir eine gemütliche Pause.
Dabei machen wir ein leckeres Picknick.
Danach wandern wir wieder zurück.

Foto: pexels



30.01.2022



10:00 – 16:00 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**
Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



35,00 € für Mitglieder
40,00 € für Nichtmitglieder
20,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 20 € Sach-Kosten.



Passende Kleidung je nach Wetter,
Rucksack mit Getränk und Essen,
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

Industrie-Museum in Nürnberg



Bildnachweis: Museen der Stadt Nürnberg,
Museum Industriekultur; Foto: Brigitte List

Wir machen einen Ausflug in das Industrie-Museum in Nürnberg. Hier gibt es eine spannende Ausstellung.

Wir sehen alte Autos, Fahrräder und Motorräder. Und sehr alte und große Maschinen. Zum Beispiel eine Dampf-Maschine.

Nach dem Museums-Besuch stärken wir uns noch mit einem kleinen Imbiss.



06.02.2022



10:00 – 16:00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



40,00 € für Mitglieder
45,00 € für Nichtmitglieder
24,00 € Eigen-Anteil bei Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 24 € Sach-Kosten



Rucksack mit Getränk und Essen,
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bowling



Foto: pexels

Bei uns rollt wieder die Kugel.
Wir gehen gemeinsam zum Bowling.

Wir räumen so viele Kegel wie möglich ab.
Es gibt hier keine Langeweile.

Wir haben zusammen viel Spaß!
Zwischendurch stärken wir uns
mit Essen und Getränken.



13.02.2022



10:00 – 14:30 Uhr



**Treffpunkt und
Ende der Veranstaltung:**

Wohnstätte der Lebenshilfe
Pirckheimerstraße 2
Herzogenaurach



35,00 € für Mitglieder
40,00 € für Nichtmitglieder
24,00 € Eigen-Anteil bei
Abrechnung mit der Pflege-Kasse
Alle Preise inkl. 24 € Sach-Kosten



Etwas Geld für Getränke,
Schwer-Behinderten-Ausweis



Ausflugshandy:
0176 - 45 55 19 37



Nicht für Rollstuhlfahrer
geeignet.

MACH MIT



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Redaktions-Team



Die Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt hat eine eigene Zeitung. Sie heißt „Augenblick Mal!“. Die Beiträge werden von verschiedenen Abteilungen geschrieben.

Es gibt verschiedene Themen. Oft sind es Themen aus der Lebenshilfe. Zum Beispiel zum Thema Freizeit. In der Zeitung erscheinen auch Witze. Oder Sie haben eine andere tolle Idee!

Sie schreiben gerne?
Sie haben Ideen für die Zeitung?
Dann sind Sie in der Gruppe genau richtig!

Es gibt schon eine Gruppe.
Neue Mitglieder sind bei uns herzlich willkommen!



13.10., 17.11., 15.12.2021,
19.01., 16.02.2022



15:45 – 16:45 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Besprechungs-Raum der
Aurach-Werkstatt
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



Keine Teilnahmegebühr!



Julia Grubmüller



Tanzen



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

OBA-Rat



Der OBA-Rat ist für alle OBA-Teilnehmer da!

Wünsche und Meinungen der OBA-Teilnehmer sind wichtig. Der OBA-Rat entscheidet mit!

Gemeinsam besprechen wir zum Beispiel neue OBA-Angebote.

Wir helfen auch bei Festen der Lebenshilfe. Und bei Veranstaltungen. Zum Beispiel bei der Info-Stand-Betreuung.

Der OBA-Rat trifft sich einmal im Monat.



08.11., 13.12.2021,
17.01.2022



15.45 - 17.00 Uhr



Treffpunkt und Ende der Veranstaltung:

Besprechungs-Raum der
Aurach-Werkstatt
Würzburger Straße 29
Herzogenaurach



Keine Teilnahmegebühr!



David Bergé
Diensthandy: 0170 - 79 82 855



Nordic-Walking, Fitness,
Alltags-Training, Koch-Kurs



Für Rollstuhlfahrer geeignet.

ANGEBOTE DER OFFENEN HILFEN



Foto: Lebenshilfe/David Maurer

Der Familien-entlastende Dienst

(kurz: FeD)



Was ist das?

Wir unterstützen Familien mit **Angehörigen mit Behinderung**.

Angehörige sind Personen aus der Familie. Oft wohnen sie zusammen. Zum Beispiel: Das Kind, der Bruder, die Schwester.

Wir möchten diese Familien unterstützen!

Wer führt den FeD durch?

Wir kümmern uns um die Angehörigen mit Behinderung.

Eine **ehrenamtliche Person** übernimmt die stundenweise Betreuung. Diese **Personen** haben **Erfahrung** in der Betreuung.

Beispiele für Betreuungen:

Vorlesen, Spielplatz-Besuche und pflegerische Tätigkeiten.

Die Familie hat dadurch Frei-Räume.

Besonders die Eltern brauchen diese freie Zeit.

Um Zeit für sich zu haben und neue Kraft zu tanken.

Wie wird der Familien-entlastende Dienst bezahlt?

Der Familien-entlastende Dienst kostet Geld. Es gibt verschiedene Möglichkeiten. Wir beraten Sie oder Ihren gesetzlichen Betreuer darüber.

Wenn ein Pflege-Grad vorliegt:

Der Familien-entlastende Dienst kann über den Entlastungs-Betrag und/oder die Verhinderungs-Pflege abgerechnet werden.

Wenn kein Pflege-Grad vorliegt:

Dann wird der Familien-entlastende Dienst als Selbst-Zahler abgerechnet.

Das heißt, Sie bezahlen die Leistung selbst.

Sie haben Interesse am Familien-entlastenden Dienst?

Sie wünschen sich Unterstützung und stundenweise Entlastung?

Jede Familie hat andere Wünsche.

Wir sprechen mit Ihnen darüber!

Sie möchten weitere Informationen?

Wir freuen uns auf Sie.

Sibylle Wolter

Tel.: 09132 / 78 10 182

E-Mail: oh-fed@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Die Freizeit-Assistenz

(kurz: FZA)

Sie möchten gerne ins Kino?
Sie möchten den Tier-Garten besuchen?
Sie möchten einen VHS-Kurs besuchen?
Die Freizeit-Assistenz macht es möglich!

Was ist die Freizeit-Assistenz?

Wir unterstützen Sie dabei, an Freizeit-Angeboten teilzunehmen.

Wir besprechen mit Ihnen Ihre Freizeit-Wünsche. Zum Beispiel: Besuch des Tiergartens, Kino-Besuche oder der Besuch eines VHS-Kurses. Wir suchen eine passende Person für Sie.

Diese Person begleitet Sie.

Diese Begleit-Person nennt sich „Freizeit-Assistenz“.

Die Freizeit-Assistenz begleitet Sie zu Ihrem Freizeit-Angebot.

Sie unterstützt Sie bei Fragen und Anliegen.

Wie wird die Freizeit-Assistenz bezahlt?

Die Freizeit-Assistenz kostet Geld. Es gibt verschiedene Möglichkeiten.

Wir beraten Sie oder Ihren gesetzlichen Betreuer darüber.

Wenn ein Pflege-Grad vorliegt:

Die Freizeit-Assistenz kann über den Entlastungs-Betrag und die Verhinderungs-Pflege abgerechnet werden.

Oder als Selbst-Zahler, **wenn kein Pflege-Grad vorliegt.**

Das heißt, Sie bezahlen die Leistung selbst.



Sie haben Interesse an einer Freizeit-Assistenz?

Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Wünsche. Sie sagen uns, was Sie brauchen. Wir suchen für Sie eine passende Freizeit-Assistenz.

Sie möchten die Freizeit-Assistenz nutzen?
Sie möchten weitere Informationen?

Wir freuen uns auf Sie:

Sibylle Wolter

Tel.: 09132 / 78 10 182

E-Mail: oh-fza@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Einfach miteinander

Ein Inklusions-Projekt im Land-Kreis Erlangen-Höchstadt



Hier kannst Du Beispiele anschauen.
Das haben Jugendliche schon zusammen
mit EINFACH MITEINANDER gemacht.
Einfach mit der Handy-App die QR-Codes
scannen:



EINFACH MITEINANDER ist ein Projekt.
Für Jugendliche im Land-Kreis
Erlangen-Höchstadt.
Ein Projekt hat immer ein Ziel.

Das Ziel von EINFACH MITEINANDER ist:

Jugendliche mit und ohne Behinderung
können etwas zusammen in der Freizeit machen.

Das geht zum Beispiel

- im Verein.
- in einem Jugend-Zentrum
- in einer Gruppe
- oder ... **welchen Wunsch hast Du?**

Das bietet EINFACH MITEINANDER:

Wir suchen gemeinsam nach Angeboten
für Deine Freizeit.

Soll Dich jemand auf dem Weg zum
Freizeit-Angebot begleiten?

Oder soll jemand beim Angebot mit dabei sein?

Wir finden mit Dir zusammen eine Begleit-Person.

Mitmachen bei EINFACH MITEINANDER:

Du willst mehr wissen?

Du willst mit-machen?

Dann melde Dich.

Dann können wir über Deine Freizeit-Wünsche
sprechen.

Hier kannst Du Dich melden:

Tobias Fahrmeier

Tel.: 09132 – 78 10 188

E-Mail: fahrmeier@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Infos zum Fahr-Dienst und Beratung

Fahr-Dienst für Menschen mit Behinderung vom Bezirk Mittel-Franken

Menschen mit Schwer-Behinderung können einen Berechtigungs-Schein für einen Fahr-Dienst bekommen.

Wenn Sie bestimmte Merk-Zeichen im Schwer-Behinderten-Ausweis haben. Dafür stellen Sie einen Antrag für den Fahr-Dienst beim Bezirk Mittel-Franken.

Der Fahr-Dienst ist für Fahrten in der Frei-Zeit.

Damit Sie mitmachen können.

Damit Sie machen können was Sie gut finden.

Damit Sie andere Menschen und Freunde treffen können.

Sie können Fahrten zu Kurs-Angeboten zusätzlich beantragen.

Das gilt auch für OBA-Kurse.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung.

Melden Sie sich bei unserer Beratung.

Den Antrag gibt es beim Bezirk Mittel-Franken.

Beratung der Offenen Hilfen

Sie haben Fragen zum Fahr-Dienst?

Sie haben Fragen zum selbst-ständigen Wohnen?

Sie haben andere Fragen?

Gerne helfen wir Ihnen weiter.

Die Beratung ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung da.

Und für Angehörige von Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns auf Sie:

Tobias Fahrmeier Tel.: 09132 / 78 10 188

Linda Völker Tel: 09132 / 78 10 198

E-Mail: beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Eltern-Gruppe Down Syndrom / Trisomie 21

Foto: Lebenshilfe/David Maurer



Eltern mit einem Kind mit Down Syndrom (Trisomie 21) treffen sich etwa alle zwei Monate zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und um nette gemeinsame Stunden mit den Kindern zu verbringen.

Die Gruppe ist jederzeit offen für neue Mitglieder. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie uns!

Information:

Andrea Kalbreyer (teilnehmende Mutter)
Tel.: 0178 – 40 79 394
E-Mail: skorpi11@freenet.de

Termine

jeweils samstags, 9.30 – 12.30 Uhr
23.10.2021, 26.02.2022

Ort:

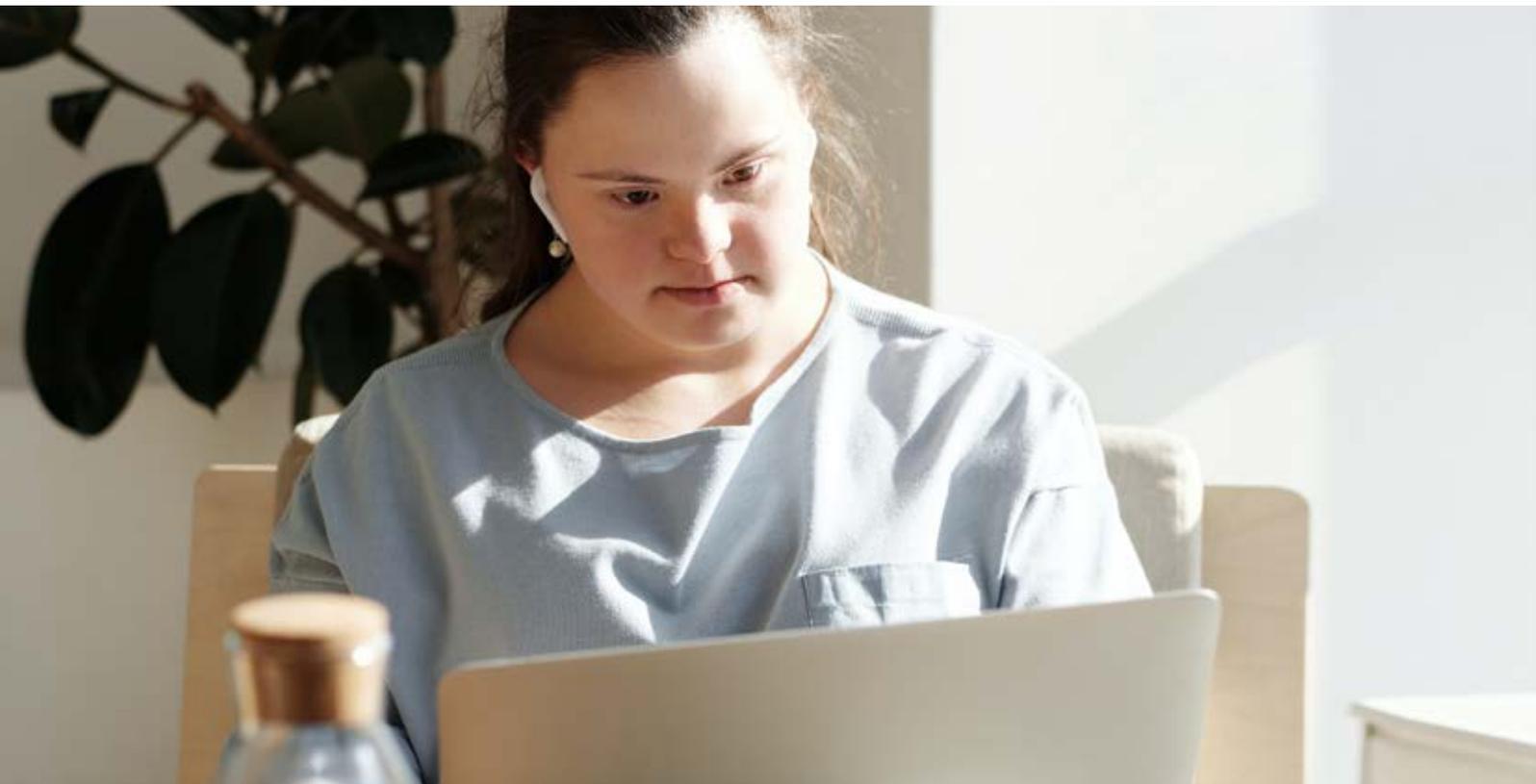
Kinder-Treff im GenerationenZentrum
Herzogenaurach
Erlanger Str. 16
91074 Herzogenaurach

Kosten: 5 €

Anmeldung:

Offene Hilfen der Lebenshilfe
Erlangen-Höchstadt
Steggasse 12, 91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 / 78 10 184
E-Mail: oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

News-Letter der Offenen Hilfen



Immer aktuell informiert zu:

- Informationen aus der Beratung
- Freizeit-Tipps
- Veranstaltungen und Vorträgen
- Neuigkeiten aus der Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt

Melden Sie sich dazu für den News-Letter der Offenen Hilfen an.
Das kostet nichts.

Einfach den QR Code scannen.

Oder auf www.lebenshilfe-herzogenaurach.de anmelden.



Teilnahme-Bedingungen für die OBA-Angebote

Die Teilnahme-Bedingungen sind in einfacher Sprache geschrieben.

Einfache Sprache können mehr Menschen verstehen.

Das ist für eine Teilnahme wichtig:

Anmeldung

Den Anmelde-Bogen finden Sie im OBA-Programm-Heft.

Füllen Sie den Anmelde-Bogen aus.

Dann schicken Sie den Anmelde-Bogen an:

Lebenshilfe Erlangen-Höchstadt e.V.

Offene Hilfen

Steggasse 12

91074 Herzogenaurach

oder

E-Mail: oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Bitte schicken Sie den **Anmelde-Bogen**

bis zum **23.08.2021** zu uns.

Der Anmelde-Bogen kommt erst nach dem 23.08.2021 an?

Dann können Sie nur teilnehmen, wenn noch ein Platz im OBA-Angebot frei ist. Sie bekommen 2-3 Wochen vor Programm-Beginn von uns eine **Teilnahme-Bestätigung**.

Auf der Teilnahme-Bestätigung stehen alle Angebote, für die Sie angemeldet sind. Steht ein Angebot nicht auf der Teilnahme-Bestätigung, dann ist dieses Angebot schon voll.

Wir schreiben Sie auf die Warte-Liste.

Wenn noch ein Platz frei wird, informieren wir Sie.

Wenn es für ein Angebot zu wenige Anmeldungen gibt, dann findet dieser leider nicht statt.

Kosten und Bezahlung

Die Kosten für die Angebote stehen im OBA-Programm.

Lebenshilfe-Mitglieder zahlen einen kleineren Betrag.

Für unsere Angebote bieten wir Ihnen bei Bedarf eine Freizeit-Assistenz an.

Freizeit-Assistenz wird mit FZA abgekürzt.

Möchten Sie eine 1:1 Betreuung mit einer FZA? Dann bekommen Sie für die FZA eine Rechnung. Und zahlen für das Angebot zusätzlich nur die Sach-Kosten.

Die Rechnung erhalten Sie im März 2022 nach dem Programm-Ende.

Absage von OBA-Angeboten

Manchmal müssen Angebote abgesagt werden zum Beispiel weil die Kurs-Leitung krank ist.

Wir bieten Ihnen einen Ersatz-Termin an.

Oder wir überweisen das gezahlte Geld zurück auf Ihr Konto.

Achtung:

Wegen der Corona-Pandemie gibt es Absagen. Weil jemand krank wird.

Oder zu viele Menschen krank sind.

Dann erlauben die Gesetzte kein Treffen.

Wir informieren Sie dann.

Rücktritt vom Ausflug

Sie können sich vom Ausflug abmelden.
Wenn Sie sich erst eine Woche oder kürzer vor dem Termin abmelden.
Und wir können Ihren Platz nicht nach-besetzen:
Dann zahlen Sie trotzdem eine Teilnahme-Gebühr.
Das sind zum Beispiel die Kosten für gekaufte Eintritts-Karten.
Sie dürfen keine Ersatz-Person mitschicken.
Das müssen Sie mit den Offenen Hilfen absprechen.

Rücktritt vom Kurs

Sie können sich nach der Anmeldung wieder vom Kurs abmelden. Die Teilnahme-Gebühr kann nicht zurück-gezahlt werden.

Abmeldung von einzelnen Kurs-Terminen?

Sie können sich von einzelnen Kurs-Terminen abmelden. Die Teilnahme-Gebühr kann nicht zurück-gezahlt werden.

Abmeldung wegen der Corona-Pandemie

Sie müssen sich abmelden wenn,

- Sie an Corona erkrankt sind
- Sie erkältet sind
- Sie sich krank fühlen
- Sie in den letzten 2 Wochen
 - eine an Corona erkrankte Person getroffen haben
 - eine Person getroffen haben, die sich in Quarantäne befindet
 - in einem Risiko-Gebiet waren

Bitte lesen Sie die **Hygiene-Regeln** dazu.

Ermäßigungen

Sie haben nur wenig Geld?
Die Angebote kosten zu viel?
Bitte melden Sie sich bei uns.
Wir können die Teilnahme-Gebühr bei Bedarf senken.

Fahr-Dienst

Sie haben die Teilnahme-Bestätigung bekommen.
Dann buchen Sie die nötigen Fahrten bei einem Fahr-Dienst-Unternehmen.
Die Hin-Fahrt von der Werkstatt oder Ihrer Wohnung zum Kurs-Ort.
Und die Rück-Fahrt vom Kurs-Ort zu Ihrer Wohnung.
Bei den Fahrten nehmen Sie bitte immer Ihre Fahr-Dienst-Berechtigung mit.
Oder das Schreiben für zusätzliche Kurs-Fahrten.
Wenn Sie keine Fahr-Dienst-Berechtigung haben, dann können wir Ihnen bei der Beantragung helfen.

Abrechnung mit der Pflege-Kasse

Betreuungs-Kosten werden mit der Pflege-Kasse abgerechnet. Dafür gibt es den Entlastungs-Betrag oder die Verhinderungs-Pflege.
Ist der Entlastung-Betrag verbraucht, dann wird über die Verhinderungs-Pflege abgerechnet.
Das geht nur bei Pflegegrad 2-5.
Pro Stunde rechnen wir 15,00 Euro ab.
Höchstens 105,00 Euro für einen ganzen Tag.
Auf Freizeiten höchstens 135,00 Euro für einen ganzen Tag.
Wenn Sie nicht über den Entlastung-Betrag oder die Verhinderungs-Pflege abrechnen möchten, sagen Sie uns bitte Bescheid.
Sind die Gelder der Pflege-Kasse verbraucht, dann zahlen Sie die Betreuungs-Kosten selbst.

Auf der nächsten Seite geht es weiter >

Fortsetzung Teilnahme-Bedingungen

Inklusive Kurse in der Volks-Hoch-Schule Herzogenaurach

Die Volks-Hoch-Schule wird mit VHS abgekürzt. Sie bietet gemeinsame Kurse für Menschen ohne und für Menschen mit Behinderung an.

Für die Teilnahme an den Kursen benötigen Sie eine Freizeit-Assistenz (FZA). Sie können die FZA bei den Offenen Hilfen beantragen.

Zu der Teilnahme-Gebühr kommen die Kosten für die FZA.

Haben Sie nur einen geringen Unterstützungs-Bedarf dann können Sie sich eine FZA mit einem anderen Teilnehmer teilen. So werden die Kosten für die FZA weniger. Eine Rechnung dafür erhalten Sie nach dem Kurs-Ende.

Daten-Schutz

Für die Teilnahme an den OBA-Kursen brauchen wir von Ihnen Daten.

Wir fragen nur nach wichtigen Daten.

Wir brauchen zum Beispiel Ihren Namen, Ihre Telefon-Nummer, Ihre Adresse.

So können wir Sie erreichen.

Diese Daten geben wir nur an Stellen weiter mit denen wir zusammen-arbeiten.

Zum Beispiel an den Bezirk, an das Fahr-Dienst-Unternehmen, an die VHS.

Medikamenten-Einnahme bei OBA-Angeboten

Sie müssen Medikamente bei einem OBA-Angebot nehmen?

Bitte bringen Sie das Medikament und die Medikamenten-Bescheinigung mit.

Die Medikamenten-Bescheinigung füllt Ihr Arzt aus.

Legen Sie beides in eine Box und geben es der Leitung des Angebotes. Notfall-Medikamente und die Medikamenten-Bescheinigung müssen immer mitgebracht werden.

Sonst ist eine Teilnahme nicht möglich.

Informationen für OBA-Teilnehmer und Angehörige

Bitte lassen Sie sich von Ihrem Angehörigen oder dem Fahr-Dienst rechtzeitig abholen.

Kommt es bei der Abholung zu großen Verspätungen, dann werden Sie in der Wohnstätte Pirckheimerstr. 2, 91074 Herzogenaurach betreut.

Telefon: 09132 - 78 10 63

Bis Sie von Ihrem Angehörigen abgeholt werden.

Anmeldung

Anmelde-Schluss: 23.08.2021

Name	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefon	Mobil

Bitte ankreuzen	zur OBA- Veranstaltung	nach der OBA- Veranstaltung
Ich werde von meinen Eltern/Betreuern gebracht und/oder geholt		
Ich fahre/laufe selbstständig		
Ich werde vom Behinderten-Fahrdienst (Taxi) gefahren		

Ich melde mich verbindlich für folgende Programm-Punkte an:

Hier Nummern der Programm-Punkte eintragen (z. B. K-2003 für Fitness)

Um die aktuellen Bestimmungen einhalten zu können, möchten wir Folgendes von Ihnen wissen.

Bitte kreuzen Sie an:

- Vollständige Covid-19-Impfung ist vorhanden oder
- Ein Nachweis über die Genesung (nicht älter als 6 Monate) ist vorhanden oder
- Ein Nachweis über die Genesung und die einmalige Covid-19-Impfung ist vorhanden

Infos über mich

Ich habe **Epilepsie, Allergien, Lebensmittel-Unverträglichkeit, Diabetes**, etc.

NEIN JA

Wenn ja, welche Erkrankung? _____

Ich muss ein **Bedarfs-/Notfall-Medikament**

NEIN JA

während einer Veranstaltung nehmen:

Wenn ja, bitte Formular „Medikamentengabe“ ausfüllen (wird zugeschickt)

Wenn ja, bei welcher/n Veranstaltung/en? _____

Ich **sitze im Rollstuhl**

NEIN JA

Ich **benötige Einzel-Assistenz** (Wird zum FZA-Stundensatz abgerechnet)

NEIN JA

Ich benötige folgende **Unterstützung und/oder Hilfsmittel**:

Ich kann einen **Mund-Nasen-Schutz tragen**

NEIN JA

Falls nein, muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden.

Ich habe eine **Berechtigung für den Behinderten-Fahr-Dienst**

NEIN JA

Fotoveröffentlichung:

Ich bin/Wir sind damit einverstanden, dass die Offenen Hilfen Fotos, auf denen der/die Teilnehmer/in zu sehen ist, zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit (z. B. Homepage, etc.) verwenden darf.

NEIN JA

Die Teilnahme-Bedingungen habe ich gelesen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

Datum

rechtsverbindliche Unterschrift

Angebote und Ansprech-Personen der Offenen Hilfen

David Bergé

Offene Behindertenarbeit (OBA)

Telefon: 09132 - 78 10 - 184

Diensthandy: 0170 - 79 82 855

E-Mail: berge@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Linda Völker

Beratung & Offene Behindertenarbeit (OBA)

Telefon: 09132 - 78 10 - 198

E-Mail: voelker@lebenshilfe-herzogenaurach.de

beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Tobias Fahrmeier

Beratung & Projekt „Einfach Miteinander“

Telefon: 09132 - 78 10 - 188

E-Mail: beratung@lebenshilfe-herzogenaurach.de

fahrmeier@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Sibylle Wolter

Freizeitassistenz (FZA) & Familienentlastender Dienst (FeD)

Koordination Ehrenamt

Telefon: 09132 - 78 10 - 182

E-Mail: wolter@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Brigitte Bleimüller

Verwaltung

Telefon: 09132 - 78 10 - 183

E-Mail: bleimueller@lebenshilfe-herzogenaurach.de

Ute Meindel

Leitung der Offenen Hilfen & Beratung

Telefon: 09132 - 78 10 - 180

E-Mail: meindel@lebenshilfe-herzogenaurach.de

**Offene Hilfen der Lebenshilfe Erlangen-Höchstädt (West) e. V.
Freizeitbereich der Offenen Behindertenarbeit (OBA)**

Steggasse 12, 91074 Herzogenaurach

Tel. 09132 - 78 10 -184

E-Mail: oh-oba@lebenshilfe-herzogenaurach.de

www.lebenshilfe-herzogenaurach.de

Spendenkonto:

Sparkasse Herzogenaurach

IBAN: DE15 7635 0000 0006 0017 97

BIC: BYLADEM1ERH

Verwendungszweck bei zweckgebundener Spende: OBA

Die OBA wird gefördert von

